

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»**

«СОГЛАСОВАНО»

и.о. Министра здравоохранения
Мурманской области

_____ Д.В. Паныхев
« 12 » _____ 2019 г.

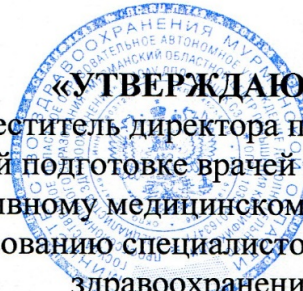


«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по
последипломной подготовке врачей и
непрерывному медицинскому
образованию специалистов
здравоохранения

ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»

_____ М.А. Горохова
« 12 » _____ 09 2019 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**по специальности «Сестринское дело»
«Особенности ухода за пациентами хирургического профиля»**

Дистанционное обучение

**Мурманск
2019**

РАССМОТРЕНО

На заседании ЦМК

Протокол № 8 от 22.05.19 г.

Председатель ЦМК [подпись]

ОДОБРЕНО

На заседании методического совета

Протокол № 9 от 23.05.19 г.

Председатель методического
совета [подпись]

Разработчики:

1. Хохлова Г.Н., заместитель директора по учебной работе Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».
2. Горелова Л.К., методист Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

Рецензенты:

1. Андрущенко А.И. – МБУЗ «Поликлиника №5», заведующий хирургическим отделением, главный внештатный амбулаторный хирург, врач высшей квалификационной категории.
2. Строганова И.А., главный внештатный трансфузиолог Мурманской области.

Пояснительная записка

Программа дополнительного профессионального образования представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации образовательной программы повышения квалификации медицинской сестры палатной (постовой), медицинской сестры перевязочной, медицинской сестры кабинета врача - хирурга.

Основная специальность: «Сестринское дело».

Смежные специальности: «Общая практика».

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации разработана в соответствии с нормативной и методической документацией:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристик и должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
- Приказом Минобрнауки России от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмом Минобрнауки России от 21.04.2015 №ВК – 1013/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных профессиональных программ и с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения и в сетевой форме»;
- Уставом и локальными актами Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

Программа повышения квалификации «Особенности ухода за пациентами хирургического профиля» позволяет изучить специфику, теоретические и практические аспекты отдельных проблем.

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

1.1. Программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Программа предусматривает обучение специалистов со средним медицинским образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежной специальности: «Общая практика».

1.3. Нормативный срок обучения:

Форма обучения - заочная (дистанционное обучение).

Режим обучения - 6 часов в день.

Срок обучения - 36 часов.

1.4. Целью реализации программы обучения на цикле повышения квалификации является совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации:

- Оказание медицинской сестринской помощи и специального медицинского ухода (ПК 2.1; 2.2; 2.4; 2.6);
- Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях (ПК 3.1);
- Проведение мероприятий медицинской профилактики (ПК 1.1; 1.3) (Приложение 1).

1.5. Требования к результатам освоения:

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для совершенствования профессиональных компетенций.

Слушатель должен знать:

- анатомию – физиологические особенности и показатели жизнедеятельности человека в разные возрастные периоды и при наиболее распространенных заболеваниях;
- стандартные процедуры сестринского ухода за пациентами разных возрастных групп с наиболее распространенными острыми и хроническими заболеваниями;
- стандарты подготовки пациента к исследованиям, процедурам.

Слушатель должен уметь:

- оказывать специальный медицинский уход;
- оказывать доврачебную медицинскую помощь при неотложных и экстремальных состояниях;

- проводить мероприятия медицинской профилактики.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

«Сестринское дело»

Цикл	«Особенности ухода за пациентами хирургического профиля»
Цель:	повышение квалификации
Категория слушателей:	медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежной специальности: «Общая практика».
Объем часов:	36 часов
Форма обучения:	Заочная (дистанционное обучение)
Режим занятий:	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Формы контроля
1	Сестринский уход за пациентами в предоперационном и послеоперационном периоде.	8	Промежуточный контроль
2.	Сестринский уход за пациентами хирургического профиля.	16	
3.	Сестринский уход при травмах и ранениях.	11	
4.	Итоговая аттестация.	1	Тестирование
5.	Итого	36	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Сестринское дело»

Цикл	«Особенности ухода за пациентами хирургического профиля»
Цель:	повышение квалификации
Категория слушателей:	медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежной специальности: «Общая практика».
Объем часов:	36 часов
Форма обучения:	Заочная (дистанционное обучение)
Режим занятий:	6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Формы контроля
1	Сестринский уход за пациентами в предоперационном и послеоперационном периоде.	8	Промежуточный контроль
1.1	Сестринский уход при подготовке пациентов к операции в стационаре.	2	
1.2.	Сестринский уход за пациентами в послеоперационном периоде.	2	
1.3.	Сестринский уход при кровотечениях.	2	
1.4.	Переливание крови.	2	
2.	Сестринский уход за пациентами хирургического профиля.	16	
2.1.	Сестринский уход при гнойных инфекциях.	2	
2.2.	Сестринский уход при заболеваниях органов брюшной полости.	2	
2.3	Сестринский уход при заболеваниях брюшной стенки.	2	
3.4	Сестринский уход при заболеваниях органов грудной клетки.	2	
2.5	Сестринский уход при заболеваниях щитовидной железы.	2	
2.6	Сестринский уход при заболеваниях пищевода.	2	
2.7	Сестринский уход при заболеваниях мочевыделительной системы.	2	
2.8	Сестринский уход при заболеваниях кровеносных сосудов.	2	
3.	Сестринский уход при травмах и ранениях.	11	
3.1	Сестринский уход при ранениях.	2	
3.2	Сестринский уход при травмах грудной клетки.	2	

3.3	Сестринский уход при травмах живота.	2	
3.4	Сестринский уход при травмах мочевыделительной системы.	2	
3.5	Сестринский уход при ожогах, обморожениях, комбинированных поражениях.	3	
4.	Итоговая аттестация.	1	Тестирование
5.	Итого	36	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Наименование разделов и тем	Содержание
Тема 1. «Сестринский уход при подготовке пациентов к операции в стационаре».	Теория: Понятие о хирургической операции, виды и типы операций. Понятие предоперационного периода, его цель и составные части. Роль медицинской сестры в проведении предоперационного обследования и предоперационной подготовки пациента.
Тема 2 «Сестринский уход за пациентами в послеоперационном периоде».	Теория: Понятие послеоперационного периода, его цели, этапы. Возможные осложнения в ранний и поздний послеоперационный период, их профилактика и лечение. Возможные нарушения сознания в послеоперационном периоде, послеоперационные психозы. Сестринский уход за послеоперационными пациентами, испытывающими боль. Наблюдение и уход за послеоперационной раной. Послеоперационный уход за пациентами с нарушением функции дыхания, пищеварения и мочеотделения.
Тема 3. «Сестринский уход при кровотечениях».	Теория: Кровотечение, определение, классификация. Геморрагический шок, признаки, определение степени тяжести шока.
Тема 4. «Переливание крови»	Теория: Понятие о группах крови по системам АВО, резус и Келл. Определение групповой и резус- принадлежности крови. Показания к гемотрансфузиям, пути и методы переливания компонентов крови. Понятие о компонентах крови, препаратах крови и кровезаменителях. Осложнения при гемотрансфузиях, их профилактика и лечение. Планирование сестринских мероприятий. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.
Тема 5. «Сестринский уход при гнойных инфекциях».	Теория: Хирургическая инфекция: определение, классификация, возбудители, пути проникновения в организм. Общие и местные признаки воспаления. Основные принципы общего и местного лечения хирургической инфекции. Характеристика отдельных видов острой аэробной хирургической инфекции: фурункул, карбункул, гидраденит, абсцесс, флегмона, рожистое воспаление, панариций,

	мастит, лимфангит, лимфаденит, остеомиелит, бурсит. Ведущие симптомы, современные методы лечения, профилактики и сестринского ухода. Мастит: определение. Классификация. Клиника. Диагностика. Современные методы лечения с учётом стадии воспалительного процесса. Анаэробная клостридиальная инфекция (газовая гангрена, столбняк). Возбудители, ведущие клинические симптомы, современные методы лечения и профилактики. Особенности сестринского ухода при анаэробной хирургической инфекции. Обучение пациента и родственников по вопросам ухода и первичной профилактики. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.
Тема 6. «Сестринский уход при заболеваниях органов брюшной полости».	Теория: Анатомо- физиологические особенности брюшной полости. Понятие «острый живот», причины, симптомы, первая помощь, скорая помощь. Перитонит. Определение, виды, причины возникновения. Стадии перитонита. Характеристика клинических симптомов по стадиям. Принципы лечения. Острый аппендицит. Острый холецистит. Острый панкреатит. Острая кишечная непроходимость. Язвенная болезнь желудка и ДПК. Осложнения язвенной болезни: кровотечения, перфорация, пенетрация, стеноз, малигнизация. Клиника, диагностика, лечение, профилактика. Рак желудка: виды, клинические симптомы, осложнения, принципы лечения. Методы лабораторной и инструментальной диагностики при заболеваниях органов брюшной полости. Роль медсестры в подготовке пациентов к исследованиям. Особенности предоперационной подготовки к экстренным и плановым оперативным вмешательствам на органах брюшной полости. Особенности послеоперационного ухода за пациентами в зависимости от заболевания и объёма оперативного вмешательства.
Тема 7. «Сестринский уход при заболеваниях брюшной стенки».	Теория: Грыжи. Этиология, классификация, клиника, диагностика, общие принципы лечения. Методы лабораторной и инструментальной диагностики при заболеваниях органов брюшной

	полости. Роль медсестры в подготовке пациентов к исследованиям. Особенности предоперационной подготовки к экстренным и плановым оперативным вмешательствам на органах брюшной полости. Особенности послеоперационного ухода за пациентами в зависимости от заболевания и объёма оперативного вмешательства. Уход за пациентами с дренажами и свищами.
Тема 8 «Сестринский уход при заболеваниях органов грудной клетки».	Теория: Анатомо- физиологические особенности органов грудной клетки. Современные методы диагностики заболеваний органов грудной клетки. Абсцесс лёгкого. Классификация. Клиника, диагностика. Принципы лечения. Рак лёгкого. Клиника. Диагностика. Принципы современного лечения опухолей лёгкого. Туберкулёз лёгкого. Клиника. Диагностика. Принципы лечения. Опухоли молочной железы. Классификация. Клиника. Диагностика. Виды хирургического лечения. Особенности сестринского ухода за пациентом после операций на грудной полости.
Тема 9 «Сестринский уход при заболеваниях щитовидной железы».	Теория: Классификация, клиника, диагностика, принципы лечения и профилактики хирургических заболеваний щитовидной железы (зоб, тиреотоксикоз, опухоли, тиреоидиты). Особенности предоперационной подготовки и послеоперационного ухода при заболеваниях щитовидной железы.
Тема 10. «Сестринский уход при заболеваниях пищевода».	Теория: Классификация, клиника, диагностика, принципы лечения и профилактики хирургических заболеваний пищевода. Особенности предоперационной подготовки и послеоперационного ухода при заболеваниях пищевода. Рак пищевода, клиника, диагностика, особенности радикальной и паллиативной операции на пищеводе. Клиника, диагностика инородных тел и ожогов пищевода, неотложная помощь.
Тема 11. «Сестринский уход при заболеваниях мочевыделительной системы».	Теория: Анатомо- физиологические особенности мочевыделительной системы. Современные методы инструментальных и специальных исследований в урологии. Клиника, диагностика, лечение цистита, простатита, орхита, эпидидимита, фимоза, парафимоза,

	пиелонефрита, гидронефроза, нефроптоза. Мочекаменная болезнь: клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, профилактика. Осложнения воспалительных заболеваний почек. Паранефрит, карбункул почки. Профилактика, клиника, диагностика, лечение. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы, причины, клиника, диагностика, лечение, профилактика. Неотложная помощь при почечной колике. Особенности предоперационной подготовки и послеоперационного ухода.
Тема 12. «Сестринский уход при заболеваниях кровеносных сосудов».	Теория: Анатомо-физиологические особенности кровообращения в конечностях. Хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей (облитерирующий эндартериит, облитерирующий атеросклероз), причины, предрасполагающие факторы, патогенез, основные симптомы, методы обследования и лечения. Современные методы лечения рентгенэндоваскулярной хирургии. Острый артериальный тромбоз (тромбоэмболия) сосудов нижних конечностей, симптомы, первая и скорая помощь, принципы лечения. Варикозная болезнь вен нижних конечностей, причины, предрасполагающие факторы, основные симптомы, методы обследования и лечения, профилактика. Понятие хронической венозной недостаточности. Флеботромбоз, основные симптомы, первая помощь, принципы лечения. Лимфедема, этиопатогенез, клиника, диагностика, общие принципы лечения.
Тема 13. «Сестринский уход при ранениях».	Теория: Понятие травмы и травматизма. Понятие раны. Признаки, классификация ран. Осложнения ран. Первая и неотложная помощь при ранах. Виды заживления ран. Принципы лечения ран, сестринский уход при ранах. Ушибы, растяжения, разрывы, переломы и вывихи - симптоматика, диагностика, первая помощь, принципы лечения и сестринского ухода.
Тема 14. «Сестринский уход при травмах грудной клетки»	Теория: Травма груди, классификация, основные симптомы, неотложная помощь, принципы лечения и сестринского ухода. Травма живота, классификация, основные симптомы, неотложная

	помощь, принципы лечения и сестринского ухода. Травмы мочевыделительной системы, классификация, основные симптомы, неотложная помощь, принципы лечения и сестринского ухода.
Тема 15. «Сестринский уход при травмах живота».	Теория: Травма живота, классификация, основные симптомы, неотложная помощь, принципы лечения и сестринского ухода.
Тема 16. «Сестринский уход при травмах мочевыделительной системы».	Теория: Травмы мочевыделительной системы, классификация, основные симптомы, неотложная помощь, принципы лечения и сестринского ухода.
Тема 17. «Сестринский уход при ожогах, отморожениях, комбинированных поражениях».	Теория: Термические ожоги, классификация. Общие нарушения при термических ожогах - ожоговая болезнь. Первая помощь и принципы лечения ожогов и сестринского ухода. Достижения современной комбустиологии. Химические ожоги, классификация, первая помощь, принципы лечения ожогов и сестринского ухода. Отморожения, классификация, предрасполагающие факторы, принципы первой помощи, лечения и сестринского ухода. Понятие о комбинированной травме и особенности оказания первой помощи и лечения при комбинированных травмах.

Виды самостоятельной работы:

- работа с тестовыми заданиями, контрольными вопросами.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Требования к учебно-материальному оснащению

Наименование кабинетов	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
Компьютерный класс	Теоретические, консультации (on-line, off-line)	- учебно-методические материалы; - ресурсы сети Интернет; - электронная почта; - сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»; - информационные материалы; - компьютерные системы тестирования и контроля знаний; - компьютер и т.д.

2. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, УМК, учебно-методическая документация, нормативная документация)

Основные источники:

- В.Г. Лычев., В.М. Савельев, В.К. Карманов. Тактика медицинской сестры при неотложных заболеваниях и состояниях. Учебное пособие. М. : ФОРУМ, 2015. 352 с
- Стецюк В.Г. Сестринское дело в хирургии. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012.
- Чернов В.Н. Уход за хирургическими больными. М.: Академия, 2012.

Дополнительные источники:

- Барыкина Н.В. Неоперативная хирургическая техника / Н.В. Барыкина. - Ростов н/Д: Феникс, 2006.
- Вязьмитина А.В., Барыкина Н.В. Практические навыки и умения медсестры хирургического профиля. Серия "Библиотечка медицинского работника". Ростов н/Д: Феникс, 2002.
- Ковалев А.И. Хирургия: учебник. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.
- Кузин М.И. Раны и раневая инфекция. М.: Медицина, 1990.
- Общая хирургия: Учеб. Пособие / Под редакцией Рычагова Г.П. и др. - Минск, Интерпрессервис; Книжный дом, 2002.
- Переливание крови и кровезаменителей в хирургии и педиатрии: Учебное пособие. - М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К", 2006.
- Руководство для операционных и перевязочных сестер /под общ. ред. М.М. Абакумова.- М.: Спец. изд-во мед. кн. (СИМК), 2013.

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

Название	Формы контроля
«Особенности ухода за пациентами хирургического профиля».	Выполнение самостоятельной работы.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация проводится в виде тестового контроля.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Медицинская сестра/Медицинский брат (базовой подготовки) должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

Проведение профилактических мероприятий.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Оказание медицинской сестринской помощи и специального медицинского ухода.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию.

Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

Перечень манипуляций

1. Предстерилизационная обработка хирургических инструментов и других изделий медицинского назначения.
2. Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря.
3. Сбор, временное хранение, удаление и утилизация медицинских отходов.
4. Обработка рук медицинского персонала и кожных покровов пациента.
5. Укладка биксов. Пользование стерильным биксом.
6. Хирургическая обработка рук.
7. Облачение в стерильную одежду и одевание хирурга.
8. Накрытие стерильного стола.
9. Профилактика пролежней.
10. Введение питательной смеси через зонд.
11. Уход за стомами.
12. Постановка газоотводной трубки.
13. Определение суточного диуреза, водного баланса.
14. Применение пузыря со льдом.
15. Подача кислорода через носовую канюлю (оксигенотерапия).
16. Постановка клизм.
17. Катетеризация мочевого пузыря.
18. Взятие венозной крови в вакуумные пробирки.
19. Снятие ЭКГ.
20. Наложение всех видов повязок.
21. Проведение инструментальной перевязки.
22. Снятие швов.
23. Бритье операционного поля.
24. Проведение местной анестезии.
25. Определение группы крови по системе АВО и резус принадлежности крови.
26. Остановка наружных кровотечений.
- 27. Сердечно-легочная реанимация.**

Вопросы для подготовки к итоговой аттестации

1. Сестринский уход при гнойных инфекциях.
2. Сестринский уход при заболеваниях органов брюшной полости.
3. Сестринский уход при заболеваниях брюшной стенки.
4. Сестринский уход при заболеваниях органов грудной клетки.
5. Сестринский уход при заболеваниях щитовидной железы.
6. Сестринский уход при заболеваниях пищевода.
7. Сестринский уход при заболеваниях мочевыделительной системы.
8. Сестринский уход при заболеваниях кровеносных сосудов.
9. Сестринский уход при ранениях.
10. Сестринский уход при травмах грудной клетки.
11. Сестринский уход при травмах живота.
12. Сестринский уход при травмах мочевыделительной системы.
13. Сестринский уход при ожогах, обморожениях, комбинированных поражениях.
14. Сестринский уход при подготовке пациентов к операции в стационаре.
15. Сестринский уход за пациентами в послеоперационном периоде.
16. Сестринский уход при кровотечениях.
17. Переливание крови.